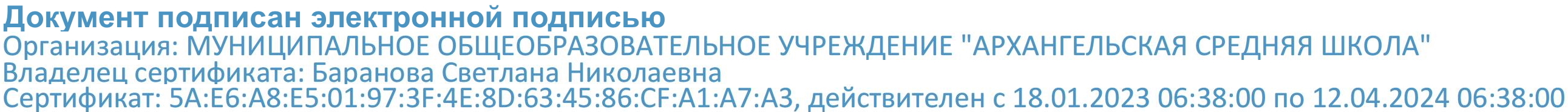
**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Архангельская средняя школа»**



|  |  |
| --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО Протокол заседания общего собрания трудового коллектива МОУ «Архангельская СШ»**  **от 03.03.2022г. № 2** | **УТВЕРЖДЕНО**  **Приказом директора от 03.03.2022г. № 91** |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА» ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР**

**ИОТ -08**

1. **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**
   1. К занятиям по спортивным и подвижным играм в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Планета Детства» (далее по тексту – лагере) допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
   2. При проведении занятий должны соблюдаться установленные правила режима занятий и отдыха.
   3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

* травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
  1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
  3. О каждом несчастном случае с воспитанниками руководитель занятия обязан немедленно сообщить администрации лагеря, оказать первую помощь пострадавшему.
  4. Руководитель занятий и воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
  5. В процессе занятий руководитель и воспитанники должны соблюдать правила соблюдения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка для работников детского оздоровительного лагеря и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**
   1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
   2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
   3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
   4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
2. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**
   1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
   2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
   3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
   4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
   5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
3. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**
   1. При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации лагеря. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
   2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать воспитанников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации лагеря и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
   3. При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации лагеря.
4. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**
   1. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
   2. Тщательно проветрить спортивный зал.
   3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.